



Asunto: NourishedRx - las entregas de alimentos terminarán en 2 semanas (Week 14)

Estimado/a miembro,

Estás cerca de llegar al final de la fase de comida del programa. Esto significa que tu última entrega de alimentos de NourishedRx probablemente ya haya llegado o estará por llegar pronto. Después de esta entrega, comenzarás a comprar y cocinar por ti mismo/a.

Esperamos que hayas aprendido sobre cómo la comida puede afectar tu salud en los últimos meses. Ahora es un buen momento para recordar todo lo que has aprendido sobre nutrición y mantener tus hábitos saludables. Para ayudarte a hacer esto, asegúrate de programar otra consulta con tu nutricionista si aún no lo has hecho.

Por favor, mantente en contacto con nosotros al [919-299-0855](tel:919-299-0855) de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m. hora del este, o por correo electrónico a food@nourishedrx.com. Encuentra recursos del programa en nuestra página de información.

Estaremos revisando cómo te va en los próximos meses y estamos aquí para apoyarte en cualquier pregunta o inquietud que tengas sobre nutrición.

La comida es salud, la comida es cuidado.

La comida es cuidado de la salud

El equipo de NourishedRx