



## Hola, bienvenido/a a NourishedRx!

¡Ya estás oficialmente inscrito/a en NourishedRx y estamos muy felices de tenerte con nosotros!

### Esto es lo que recibirás durante el programa:

- ✓ 16 semanas de entregas de alimentos directamente a tu hogar
- ✓ 26 semanas de asesoría nutricional y apoyo para tu bienestar, adaptados a tus necesidades
- ✓ Consejos, herramientas y recursos educativos para apoyar tu salud

### Próximos pasos:

- ✓ Tu primer pedido de comida ya está en proceso. Te enviaremos actualizaciones para que sepas cuándo esperar la entrega.
- ✓ Tu coach de nutrición está listo para conectarse contigo. Trabjará contigo para crear un plan hecho a tu medida y ayudarte a alcanzar tus metas de salud.

[Agenda tu primera consulta](#)

### ¿Listo para comenzar?

- PASO 1** Agenda tu primera sesión con tu coach de nutrición ¡Te llamarán a la hora de tu cita! [Agenda tu cita](#) →
- PASO 2** Antes de tu primera sesión, cuéntanos más sobre ti completando el cuestionario. [Vuelve al correo y haz clic en el enlace para acceder al formulario.](#)
- PASO 3** Guarda la página de información del programa. Tu lugar de referencia para actualizaciones, recursos y consejos útiles.

[Visita la página del programa](#)

### ¿Necesitas ayuda?

¡Estamos aquí para ti! Llámanos o envíanos un mensaje de texto al 919-299-0855, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. (hora del Este), o escríbenos a [food@nourishedrx.com](mailto:food@nourishedrx.com).

Nos comunicaremos contigo con regularidad para saber cómo te va. ¡Tus comentarios nos ayudan a mejorar y a asegurarnos de que tengas la mejor experiencia posible!

¡Estamos muy emocionados de apoyarte para que te sientas lo mejor posible!

Al recibir nuestros servicios, también aceptas nuestros [términos y condiciones](#) y nuestra [política de privacidad](#).

La comida es salud, la comida es cuidado.  
La comida es atención médica.

**El Equipo de NourishedRx**